

FaQ - OLAZ

Da cosa è composta la pelle?

La pelle è composta da: 70% di acqua, 25% di proteine, 5% di altre sostanze, quali grassi e minerali.

Com'è strutturata la pelle?

Esistono tre strati principali di pelle: l'epidermide, composta da quattro strati, il derma, composto da due strati e il tessuto sottocutaneo o strato di tessuto adiposo.

Quanti tipi di pelle esistono?

Esistono quattro tipi di pelle: Pelle Normale, Secca, Grassa e Mista. Il tipo di pelle può cambiare in base a fattori quali l'invecchiamento, il clima, ecc. La maggior parte di noi nasce con una pelle normale, ma con l'età e l'esposizione ai diversi fattori ambientali, la pelle di tutti cambia in uno degli altri tre tipi.

Un altro elemento importante è la Pelle Sensibile. Una pelle sensibile implica una maggiore cura.

Quali sono le caratteristiche di una pelle normale?

La pelle normale è una pelle sana e priva di imperfezioni. Ha una buona elasticità e idratazione. Presenta pori ristretti e poco visibili. Non è sensibile alle stimolazioni esterne.

Questo tipo di pelle è spesso comune nei bambini, prima di essere esposti al sole e all'ambiente. È possibile ottenere questo tipo di pelle, ma è il più raro dei quattro tipi.

Quali sono le caratteristiche di una pelle secca?

La pelle secca appare spesso tesa e opaca. Ha una lenta secrezione di sebo e mostra facilmente le linee sottili. Presenta pori ristretti. È sensibile alle stimolazioni esterne. È difficile da truccare.

Quali sono le caratteristiche di una pelle grassa?

La pelle grassa è tale a causa di una secrezione eccessiva di sebo. Spesso è visibilmente oleosa, ma ha il vantaggio di mostrare meno le rughe. La pelle grassa presenta spesso pori dilatati visibili. Il trucco va via facilmente.

Questo tipo di pelle è meno sensibile alle stimolazioni esterne, grazie allo strato protettivo di idratazione.

La pelle grassa è spesso comune nella fase dell'adolescenza ma si può riscontrare in ogni età.

Quali sono le caratteristiche di una pelle mista?

Nella pelle mista, la zona T e la zona U presentano diverse tipologie di pelle. La zona T include la fronte, il naso e il mento, mentre la zona U è costituita dalle guance.

La zona T presenta generalmente una pelle grassa, mentre la zona U una pelle secca.

La pelle mista è comune nelle donne di tutte le età.

Quali sono le caratteristiche di una pelle sensibile?

La pelle sensibile è sottile e i vasi capillari sono spesso visibili. È molto sensibile alle stimolazioni esterne; la pelle sensibile soffre facilmente di allergie, arrossamenti parziali, rigonfiamenti, ecc. Inoltre è spesso sensibile ai prodotti chimici per la cura della pelle.

Perché la cura della pelle è così importante?

Perché avere una bella pelle è sintomo di buona salute!

L'importanza della cura della pelle non può essere sottovalutata. La maggior parte delle persone danno per scontato la propria pelle, eppure è l'organo più esteso del nostro corpo e, attraverso le sue funzioni, offre protezione sia come barriera sia come filtro tra l'ambiente interno del corpo e l'ambiente esterno in cui viviamo.

La cura della pelle è quindi di vitale importanza non solo per la bellezza esteriore, ma anche per la salute interiore.

La pelle invia informazioni sensoriali al cervello relative all'ambiente esterno, consentendo così al nostro ambiente interno di adattarsi di conseguenza e proteggerci da potenziali pericoli. La pelle deve essere mantenuta nel miglior stato di salute possibile affinché possa svolgere al meglio le sue funzioni.

Una corretta cura della pelle è anche molto importante per mantenere la pelle sana e giovane. Prima si inizia una routine di cura della pelle, più l'aspetto della pelle sarà migliore nel corso del tempo. Una corretta routine di cura della pelle, che comprende pulizia, idratazione, protezione e stimolazione, può ridurre al minimo i segni dell'invecchiamento.

Quali sono gli step per una corretta cura della pelle?

Le fasi per una corretta cura della pelle sono:

Pulire

Pulire la pelle con adeguati prodotti detergenti, in base al tipo di pelle e alle esigenze. La pulizia è il primo passo fondamentale per rimuovere lo sporco, il sebo e i residui di trucco dalla pelle, dal momento che questi fattori possono causare problemi alla pelle e comportare scurimento e opacizzazione. Inoltre una corretta pulizia ed esfoliazione aiuta la pelle ad avere i massimi risultati da un prodotto idratante.

Tonificare

Utilizzare un tonico per portare il pH della pelle a un livello ideale e rimuovere le cellule morte, azione che rivitalizza la pelle e la prepara a un migliore assorbimento della crema idratante.

Idratare

Idratare la pelle con un prodotto idratante adeguato. Questo potrebbe essere:

- un siero, per arricchire la pelle di principi attivi
- una normale crema idratante
- una crema idratante con effetto schiarente
- una crema idratante con effetto anti-età

Proteggere

Proteggere la pelle dalle condizioni ambientali dannose, specialmente dai raggi UV, con appropriati prodotti per la cura della pelle dotati di fattore di protezione solare.

Trattare

Le zone particolarmente delicate, come la pelle del contorno occhi, non dovrebbero essere trascurate. I primi segni dell'invecchiamento appaiono sul contorno occhi. Quindi si dovrebbe sempre consigliare un trattamento mirato per quest'area.

Perché l'idratazione è così importante?

L'idratazione è fondamentale per la pelle in quanto:

- migliora la barriera cutanea
- ammorbidisce lo strato corneo
- è fondamentale per il rinnovamento cellulare cutaneo
- attiva gli enzimi della pelle

Come è possibile idratare al meglio la pelle?

L'idratazione può avvenire usando:

- sieri giorno
- creme e lozioni giorno e notte

Il siero ha un'alta concentrazione di principi attivi e penetra in profondità nella superficie della pelle. La sua forma di gel cremoso penetra rapidamente nella pelle senza lasciare la sensazione di unto. Il siero va applicato prima della crema idratante.

Le creme idratanti migliorano l'aspetto e la texture della pelle, oltre a costituire una buona base per il trucco. Per il giorno è meglio utilizzare un prodotto idratante con filtro raggi UVA/UVB, per proteggere la pelle dai danni causati del sole e migliorare al tempo stesso le condizioni della pelle grazie agli ingredienti idratanti.

La notte è il momento per il recupero e il rinnovamento della pelle, quindi è importante utilizzare una crema notte, in quanto durante il sonno la pelle è più ricettiva ad assorbire gli ingredienti idratanti.

Quali sono le caratteristiche di una pelle sana e bella?

Affinché una pelle si possa definire bella devono esserci una serie di fattori. La pelle deve infatti:

- mantenere il giusto equilibrio tra sebo e idratazione e apparire idratata
- essere liscia e con una texture levigata
- essere forte ed elastica
- e deve avere un colorito sano e luminoso

Quando la pelle è sana, lo strato interno presenta: una buona circolazione, un normale metabolismo della pelle e un normale funzionamento delle ghiandole sebacee e sudoripare.

Come è possibile mantenere una pelle sana e bella?

Oltre alla routine di base di cura della pelle, ci sono altri metodi importanti per mantenere la pelle sana e bella.

Una corretta alimentazione e il giusto apporto di vitamine

Una corretta alimentazione è fondamentale per mantenere la pelle sana, e il corpo deve essere sano affinché anche la pelle lo sia. Una donna ha bisogno di circa 2.000-2.500 kcal al giorno.

Una dieta equilibrata comprende proteine, grassi e carboidrati, ma anche vitamine e sostanze organiche quali calcio e fosforo. Senza una dieta sana ed equilibrata, la pelle soffre. I sintomi di una dieta povera sono perdita di luminosità e tonicità della pelle, invecchiamento della pelle e fibre pilifere danneggiate.

L'esercizio fisico

La mancanza di esercizio fisico deteriora le funzionalità del corpo e questo si riflette negativamente sul corpo e sulla pelle. L'esercizio fisico influisce sul sistema nervoso e sulla pelle, controlla le attività dei nervi autonomi e stimola la circolazione sanguigna, donando alla pelle un aspetto radioso.

Inoltre l'esercizio fisico aiuta a rinfrescare la mente e diminuire lo stress. L'esercizio fisico dovrebbe diventare un'abitudine. Potrebbe consistere nel camminare per più di 30 minuti al giorno, fare stretching al mattino, fare jogging o altri esercizi.

Riposarsi

Il sonno è il fattore più importante del riposo. La mancanza di sonno ha un effetto negativo sulle condizioni fisiche e psicologiche.

Gli esseri umani e gli animali hanno un ritmo biologico giornaliero chiamato ritmo circadiano. Le variazioni della nostra temperatura corporea, gli stati di sonno e di veglia e la secrezione ormonale si ripetono secondo il ritmo biologico. È possibile condurre una vita fisicamente e psicologicamente sana seguendo il ritmo circadiano.

Si dice che una bella pelle si crei durante la notte. La maggior parte degli ormoni della crescita, che promuovono la divisione e contribuiscono alla rigenerazione delle cellule cutanee, vengono prodotti durante la fase non-REM del sonno, la quale si verifica subito dopo che ci si addormenta. Ecco perché la mancanza di sonno porta ad avere una pelle ruvida.

Le stagioni e il cambio di temperature influenzano la pelle?

In primavera le temperature e le condizioni climatiche sono instabili. Ci sono forti radiazioni UV e polveri nell'aria. La pelle diventa più sensibile e talvolta appare secca e disidratata. La cura della pelle raccomandata per la primavera implica una pulizia regolare e una protezione contro i raggi UVA e UVB.

L'estate comporta alte temperature, elevata umidità e forti radiazioni UV. Il grande caldo porta all'utilizzo dei condizionatori. I problemi della pelle durante l'estate includono un'eccessiva secrezione di sebo, la proliferazione di batteri, macchie, lentiggini e pelle secca o disidratata. Una giusta cura della pelle per l'estate implica pulizia e tonificazione regolare, protezione contro i raggi del sole e idratazione.

In autunno le temperature scendono e c'è più vento. L'aria è secca, ma la sensazione di caldo estivo ancora permane. In autunno la pelle inizia a sensibilizzarsi a causa del cambio termico e appare impura e priva di

luminosità. La cura della pelle raccomandata implica maschere, massaggi e protezione contro i raggi nocivi del sole.

In inverno le temperature sono basse e c'è spesso un vento forte. La pelle diventa più sensibile e tende a produrre maggior sebo per difendersi dagli agenti atmosferici esterni, oltre a mostrare linee sottili più evidenti. Una corretta cura della pelle per l'inverno implica una maggiore idratazione con oli e prodotti idratanti.

Quando la pelle inizia davvero ad invecchiare?

La nostra pelle in realtà comincia a mostrare i primi segni dell'invecchiamento già in età giovane.

Con l'invecchiamento, la comparsa di rughe profonde e di macchie è causata da fattori quali l'indebolimento delle fibre elastiche, una minore idratazione e produzione di sebo e una diminuzione della quantità di grasso corporeo sottocutaneo.

Con l'invecchiamento la pelle perde la sua tonicità ed elasticità.

Nell'epidermide si formano delle rughe poco profonde, a partire dal contorno occhi e ai lati della bocca.

Quali sono le cause dell'invecchiamento?

Cause interne dell'invecchiamento della pelle

La rigenerazione dell'epidermide diminuisce con l'età.

La secrezione di sebo e il sudore diminuiscono.

La funzione di barriera dello strato corneo si altera.

Decresce la capacità di ritenzione idrica (diminuzione di lipidi, acidi grassi liberi e acido ialuronico).

Cause esterne dell'invecchiamento della pelle

Tra i fattori nocivi vi sono le condizioni climatiche, l'inquinamento atmosferico, gli scarichi delle auto, le piogge acide e il fumo delle sigarette.

Tuttavia il fattore primario causa dell'invecchiamento della pelle sono i raggi UV.

Tutti questi fattori accelerano la produzione di ossigeno reattivo, che a sua volta ossida la pelle e il sebo, facendo invecchiare più velocemente la pelle, tramite la perdita di luminosità e la comparsa di rughe e macchie sul viso.

Cos'è l'SPF?

SPF significa Fattore di Protezione Solare. Il fattore di protezione solare è un elemento fondamentale per mantenere una pelle dall'aspetto giovane.

Il fattore SPF è la capacità di un prodotto di assorbire le radiazioni, in base al valore numerico che indica il livello di protezione dai raggi UV - B. Il fattore SPF viene determinato utilizzando uno standard di misurazione unico per l'intera industria cosmetica.

Il numero SPF indica quanto tempo in più impiegherà la pelle ad arrossarsi (eritema) o bruciarsi, rispetto a quando non si usa una protezione solare. Per esempio, se la pelle di una persona, senza protezione solare, impiega 30 minuti ad arrossarsi o bruciarsi, usando una protezione solare con SPF 15, ci vorranno 30 X 15 minuti o 450 minuti prima che la pelle si bruci.

I principali dermatologi a livello mondiale (Sydney Consensus Statement) raccomandano l'uso quotidiano di prodotti con un fattore minimo di protezione SPF 15, per ridurre il rischio di danni alla pelle e delle malattie dovute ai raggi UV.

Quali sono le collezioni Olaz?

Olaz presenta diverse collezioni che si rivolgono alle specifiche esigenze dei consumatori.

ANTI-ETÀ

REGENERIST

- Avanzata tecnologia anti-età (Linea Rossa, Linea Base)
- Tecnologia anti-età e anti-imperfezioni (Linea Luminosa)

TOTAL EFFECTS - 7 benefici anti-età in 1 solo flacone

ANTI-RUGHE - Prodotti anti-età ad un prezzo accessibile

IDRATA E PROTEGGI

- ESSENTIALS – protezione solare e idratazione
- CLASSIC – l'originale beauty fluid

DETERGENTI – linea detergenti Olaz Essentials

Quali sono le principali caratteristiche della collezione Regenerist?

Regenerist è l'innovativa collezione anti età di Olaz che aiuta la rigenerazione cutanea e contribuisce a fornire un cambiamento visibile dell'aspetto della pelle, senza misure drastiche.

Olaz ha trasformato la cura della pelle in una "cura cellulare", trattando l'invecchiamento lì da dove ha inizio: nello strato cellulare superficiale. È stato dimostrato che la tecnologia Skin Energizing, sviluppata dalla pionieristica ricerca di bioenergetica cellulare, aiuta a combattere i segni della stanchezza della pelle e aumenta la ricettività della pelle ai principi anti-età. Il risultato: pelle rinvigorita per apparire 10 anni più giovane in sole 4 settimane.

Quali sono i principali prodotti della linea Regenerist?

In cima ai prodotti, Regenerist siero e crema intensivi 3 zone che presentano un principio attivo in più, Lys'Lastine, un estratto naturale di semi di aneto che migliora l'elasticità della pelle.

All'interno della formula 3 zone troviamo anche glicerina e acido ialuronico, i quali, combinati insieme, rappresentano un potente umettante che fornisce un'idratazione intensa, essenziale contro l'invecchiamento.

Siero Intensivo Rassodante 3 zone

Il Siero Intensivo Rassodante 3 zone tonifica straordinariamente viso, collo e décolleté. È il siero più concentrato della linea Regenerist, formulato con la tecnologia Skin Energizing + Lyslastin.

Il siero Regenerist offre un aspetto notevolmente più tonico a viso, collo e décolleté, dopo soli 5 giorni. Le linee sottili e le rughe appaiono ridotte dopo 2 settimane.

La sua formula non grassa e di facile assorbimento idrata immediatamente la pelle e dona un aspetto disteso.

Per un perfetto regime di cura della pelle, è importante abbinare il Siero alla Crema Anti-Età 3 zone per massimizzare i risultati.

Crema Intensiva anti-età 3 zone

Regenerist Crema Intensiva anti-età 3 zone è la crema viso anti-età che ha vinto il maggior numero di premi tra gli idratanti e i detergenti per il viso del mercato di massa.

I suoi principali benefici:

- Dopo il primo utilizzo la pelle appare idratata, la crema stimola la pelle donandole un aspetto disteso.
- Dopo 5 giorni la pelle appare rassodata e distesa.
- Dopo due settimane migliora l'elasticità della pelle e riduce la visibilità di rughe e linee sottili.

Quali sono le principali caratteristiche della collezione Total Effects?

La linea Olaz Total Effects ravviva facilmente la pelle, donandole un aspetto più giovane e sano. Total Effects offre 7 straordinari benefici in un solo passaggio.

Il principale ingrediente contenuto in tutti i prodotti Total Effects è uno speciale complesso multi-vitaminico: "VitaNiacin™ Complex", (un marchio registrato), che è stato realizzato per sconfiggere i 7 segni dell'invecchiamento. Il complex combina:

- Vitamina B3 (Niacinamide) – ultimo multi-tasker anti-invecchiamento e uno dei più efficaci ingredienti anti-età sul mercato.
- Vitamine E e C – potenti antiossidanti che aiutano a neutralizzare drasticamente i radicali liberi nocivi.
- Pro-Vitamina B5 (Pantenolo) – una vitamina con potenti proprietà idratanti e lenitive per la pelle.

Quali sono i 7 segni dell'invecchiamento che Total Effects è in grado di combattere?

1. Linee sottili e rughe (tra cui rughe profonde e pronunciate, rughe del sorriso, rughe d'espressione e zampe di gallina)

2. Tono della pelle irregolare (tra cui macchie dell'età, macchie scure, macchie solari, arrossamenti, discromie, colorito della pelle non uniforme)
3. Pori visibili (tra cui superficie irregolare della pelle, finitura irregolare, pelle grassa e lucida, pori ostruiti, pori dilatati visibili)
4. Texture irregolare (tra cui pelle ruvida, perdita di uniformità e morbidezza)
5. Secchezza (tra cui disidratazione, indebolimento della barriera idratante, pelle tesa, desquamazione della pelle)
6. Perdita di luminosità (tra cui pelle tesa e opaca, pelle stanca, perdita di radiosità, chiarezza o vivacità)
7. Perdita di tonicità (tra cui perdita dell'elasticità, della flessibilità, del tono o della forza della pelle)

Quali sono i principali prodotti della linea Total Effects?

Total Effects Crema idratante giorno

Total Effects Crema Idratante giorno con SPF15 è il prodotto Olaz più venduto al mondo. La crema idratante Olaz Total Effects assolve a molteplici funzioni grazie al complex VitaNiacin, il quale offre alla pelle 7 benefici in un solo flacone, per una pelle dall'aspetto più giovane e sano. Ideale anche per la pelle grassa, in quanto il prodotto non contiene olio, si assorbe facilmente e non ostruisce i pori.

Applicare Total Effects Crema Giorno ogni mattina, dopo aver deterso la pelle con un detergente Olaz. Per la notte consigliamo Total Effects Crema Idratante Rassodante Notte o, se si desidera una crema più ricca, la Maschera Multi-Azione Crema Notte.

Total Effects Crema idratante notte

La notte è il momento migliore per la riparazione e il rinnovamento della pelle. Ma è anche il momento in cui la pelle ha bisogno di una maggiore idratazione. Una crema notte specifica è fondamentale per la rigenerazione della pelle e per un ottimo sonno di bellezza.

Total Effects Crema Idratante Notte è una crema notte all-in-one. Contiene il comprovato complex ricco di vitamine (VitaNiacin) con una concentrazione particolarmente alta di Niacinamide (3,5%) e alti livelli di Formula Idratante Olaz.

Quali sono le principali caratteristiche della collezione Anti-rughe?

La gamma Olaz Anti-Rughe aiuta a proteggere la pelle dai primi segni del tempo garantendo risultati ben visibili per le pelli mature.

Delle mirate formule anti-età contenenti i nostri ingredienti principali, quali Niacinamide e Provitamina B5, forniscono comprovati benefici specifici per ogni fascia di età.

Le quattro collezioni Olaz Anti-Rughe sono:

- Tonifica e Rassoda per ridurre visibilmente i segni dell'età
- Pro Vital pensato per le pelli mature
- Pelli Sensibili comprovata gamma anti-età per le pelli sensibili
- Idratazione Istantanea contro i primi segni dell'età

Le 4 collezioni Anti-Rughe offrono alla pelle una cura personalizzata in base all'età, assicurando anche:

IDRATAZIONE, grazie a un impulso idratante. RIPARAZIONE, grazie a dei complex specifici per ogni collezione.

PROTEZIONE, grazie al fattore di protezione dai raggi UVA/UVB.

Quali sono i principali prodotti della linea Anti-rughe?

Anti-Rughe Tonifica e Rassoda Crema giorno

Crema idratante giorno anti-età con SPF15 per combattere i segni del tempo con una formula non grassa.

I suoi principali benefici:

- Riduzione visibile delle rughe in 14 giorni
- Aiuta a ridurre la visibilità delle linee sottili
- Pelle più luminosa in 7 giorni

- Attiva il rinnovamento cellulare superficiale per dare alla pelle un aspetto più giovane

Tonifica e Rassoda Crema anti-rughe + siero rassodante

Si tratta di uno dei prodotti più venduti della gamma Anti-Rughe. Dona alla pelle il potere di un siero e di una crema, in una semplice routine di cura della pelle. Contiene il Complex Skin Renewal ed estratto di Green Tea. Tonifica e Rassoda 2 in 1 primer + idratazione, è un primer anti-età che dona alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno. Il Complex Skin Renewal aiuta a combattere i segni del tempo, e la polvere setosa contenuta nella formula contribuisce a riempire le rughe, fornendo un'ottima base per il trucco.

Quali sono le principali caratteristiche di Olaz Beauty Fluid?

Il Classico Olaz per una pelle incredibilmente bella e sana. 24 ore di leggera idratazione per una pelle liscia e morbida tutto il giorno e dal colorito sano.

I suoi principali benefici:

- Dona alla pelle un'idratazione giornaliera lasciandola morbida e liscia
- La sua formula leggera e non grassa si assorbe facilmente
- Base ideale per il trucco
- Disponibile anche per Pelli Sensibili

Quali sono i principali detergenti di Olaz?

La linea detergente di Olaz è composta da:

- Salviettine struccanti umidificate
- Salviettine struccanti asciutte
- Detergente viso rinfrescante
- Scrub viso levigante
- Latte detergente
- Tónico rinfrescante

La loro formula contiene estratti di cetriolo e aloe vera.